

Honza Tománek

IRONMAN World Champion



IRONMAN World Champion

> Kona, Hawaii, USA (2024)



IRONMAN 70.3 World Champion

- > Chattanooga, Tennessee, USA (2017)
- > Port Elizabeth, South Africa (2018)
- > St. George, Utah, USA (2022)
- > Lahti, Finland (2023)
- > Marbella, Spain (2025)

Coaching

- > Optimalizace pohybového režimu
- > Treninkové vedení
- > Popularizace významu pohybu

Lectoring

- > Motivační workshopy pro společnosti
- > Besedy pro školy a zájmové skupiny
- > Výuka na několika univerzitách



honzatomanek.com



info@honzatomanek.com



+420 604 368 603

Generální sponzor



Hlavní sponzoři



Sponzoři

