

# Newsletter

I 04  
2026



## IRONMAN 70.3 Luxembourg

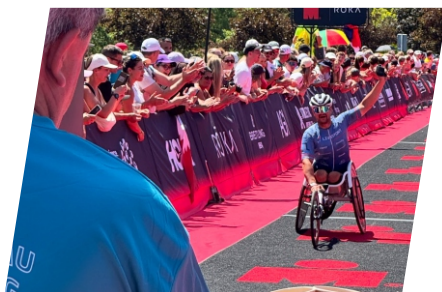
ALOHA! Cíl splněn, jedu na HAWAII! Závod IRONMAN 70.3 Luxembourg (1.9 km plavání - 90 km cyklistika - 21 km běh) byl jediným evropským závodem, kde bylo možné se v kategorii Handcycle kvalifikovat na nadcházející světové šampionáty IRONMAN & IRONMAN 70.3. Tropické podmínky a lehce nestandardní vývoj, kdy bylo kvůli zhoršené kvalitě vody zrušeno plavání, prověřily všechny závodníky na trati. Zahajovalo se tedy rovnou cyklistikou, kdy jsem od prvních kilometrů získával převahu nad italským soupeřem a relativně bez problémů jsem zvítězil a získal sloty na IRONMAN World Championship Kona 2026 a IRONMAN 70.3 World Championship Chattanooga 2027.



Tropické teploty ve Francii a Lucembursku způsobily velké oteplení řeky Mosely a v podstatě přes jedinou noc se kvalita vody zhoršila tak, že organizátoři hodinu před startem rozhodli o zrušení plavání. V té době již bylo mnoho závodníků v neoprenu, a tak zavládl mírný chaos. Startovalo se s mírným časovým odstupem, kdy byla první disciplína zrušena a závodníci po vlnách vbíhali do prvního depa, kde se převlékli a pokračovali v cyklistice. Závodníci v kategorii Handcycle startovali rovnou z depa a byli ušetřeni absolvování přechodové zóny.

Prvních 35 kilometrů cyklistiky vede podél řeky Mosely. Jedná se o rychlou a snadnou pasáž, ale bez plavání byl start trochu vlažný a moje tělo nechtělo jít z ničeho do vysokého výkonu. Po zhruba 10 kilometrech jsem se odpoutal od Itala a postupně získával minutu za minutou. Po rovinatém úvodu se vjíždělo do kopcovitých pasáží, kde jsem náskok navyšoval a cyklistiku dokončil za 3:35:47 hodiny. V tropických teplotách a místy také silném větru to bylo těžké. Podařilo se mi udržet plánovaný výkon a dostatečně se ochlazovat, takže vše bylo dobře připravené pro závěrečný běh.

Měl jsem již dostatečný náskok na to abych vyhrál, ale samozřejmě jsem do toho chtěl dát všechno a stlačit čas na minimum. Trošku mě zdržely technické potíže přibrzdžujícího předního kola běžecké formule, ale na výsledný čas to nemělo zásadní vliv. Běh jsem dokončil za 1:08:05 hodiny s čímž jsem byl v dané situaci spokojený. Díky cyklistickému doprovodu jsem měl většinou čistý průjezd, ale v posledním okruhu se trať již zahustila dalšími běžci a zpomalil jsem. Přestože IRONMAN 70.3 Luxembourg proběhl jako duatlon, radost z vítězství a získaných slotů na světové šampionáty mi to určitě nezkazilo.



## Road Classics Vysočina

Seriál závodů Road Classics pokračoval nádherným a kopcovitým závodem na Vysočině! Zázemí bylo ve světově proslulé biatlonové Vysočina Aréně, která pamatuje několik zlatých příběhů českých sportovců. Tentokrát se zde představili cyklisté různých výkonnostních úrovní, ale společná vášeň a dřina všechny spojila.

Atmosféra arény na mě dýchla hned při příjezdu a objetí několika tréninkových okruhů, kde se na biatlonovém okruhu uskutečnil večer před hlavním závodem Prolog, doprovázený světelnou show, a také silnými bouřkami! V Prologu jsem sice nestartoval a šetřil se na hlavní závod, ale pochopitelně jsem se šel podívat. Bylo to skvělé a trochu jsem litoval. Příště pojedu!



***„Startoval jsem na 63 km dlouhé trati s 1059 metry převýšení a byla to krásná dřina! Užil jsem si každý kilometr a cítil jsem se opravdu skvěle. Honil jsem se s cyklisty doslova o každou vteřinu. Předvedl jsem vyrovnaný výkon v maximální intenzitě a dokončil jsem za 3:00:40 hodiny. Jsem spokojený! Na Road Classics Vysočina budu rozhodně vzpomínat jako na nejlepší cyklistický event posledních let a organizátorům patří velké poděkování za jejich práci.“***

## IRONMAN 70.3 Krakow

Triatlonová sezóna běží na plné obrátky a já mám za sebou další závodní start, tentokrát jsem vyrazil do sousedního Polska na IRONMAN 70.3 Krakow (1.9 km plavání - 90 km cyklistika - 21 km běh). Na první pohled sice vše nasvědčovalo rychlému závodu, ale zejména rozhoupaná cyklistika s 1000 metry převýšení a technický běh v centru města se postaraly o své. Vývoj závodu také do jisté míry ovlivnil pád v přechodové zóně a prasklý rám na mém vozíku, což značně zkomplikovalo přesuny a na klidu mi to rozhodně nepřidalo! Dokončil jsem za 5:54:33 hodiny.



Před závodem šlo vše podle plánu, trénink se stupňoval, forma rostla! Do Polska jsem se těšil, a přestože tropické teploty mírně komplikovaly závěrečnou fázi tréninku, byl jsem klidný. Plavecká část mi vyšla skvěle, když jsem včetně výlezu z vody byl za 37:04 minuty venku. Ale pak se to přišlo! Během strmého, 300metrového výběhu z vody jsme zavadily o obrubník. Pád a prasklý rám na mém vozíku, značně zkomplikovaly vše. A to nejen ze sportovního, ale také osobního pohledu. Když před sebou máte ještě dvě disciplíny, cestu na hotel a návrat domů bez funkčního vozíku, jste zoufalí!

Od vzniklé situace se mi nepodařilo oprostit po zbytek závodu, protože zkrátka nevíte, jestli v druhém depu bude vůbec na co přelézt z handbiku, jak se dostanete domů, jak budete fungovat. Přesto jsem pokračoval a věřil! Cyklistika mi moc nechutnala, těžko říct, čím to bylo. Rozhozená psychika, nebo relativně náročná trať s 1000 metry převýšením, která buď stoupala, nebo klesala. Každopádně 3:33:21 hodiny беру jako slušný výsledek, když vezmu v potaz, co předcházelo.



V druhém depu se mi podařilo přemístit na běžeckou formuli a pokračovat. Fyzicky jsem se cítil dobře, ale přelidněná a technická trať v historickém centru na dlažbě mi sebraly poslední zbytky mentální kapacity. Na straně druhé musím rozhodně zmínit obrovskou atmosféru závodu, zajímavé trati a fandící diváky všude, ale vlastní prožitek tentokrát nebyl příjemný. Běh jsem absolvoval, závod dokončil a domů se nakonec také dostal, ale zkušenost to byla tvrdá!

## IRONMAN Kalmar

IRONMAN Kalmar (3.8 km plavání - 180 km cyklistika – 42.2 km běh) patří mezi nejrychlejší evropské závody především díky rovinaté cyklistice, a proto se vždy nabízí otázka vylepšení osobního rekordu. Letos foukal opravdu silný vítr, takže po prvních kilometrech bylo jasné, že to bude dlouhý den! Můj dosažený čas 11:22:16 hodiny není rozhodně nejrychlejší, ale za daných podmínek ho považuji za skvělý výsledek, což potvrzuje také umístění v první třetině absolutního pořadí. Na tratích jsem nechal vše, takže jsem opravdu hodně unavený a bolavý, ale spokojený!



Během závěrečných příprav šlo vše podle plánu, pouze s ohledem na silný vítr jsem tréninkový program mírně upravil. Ráno před startem vše chvíli vypadalo naprosto idylicky, bezvětří a na moři ani vlnka. Ale to se s blížícím závodem měnilo, ale skutečnou sílu větru jsem ucítil až během cyklistiky. Plavecká část patří na IRONMAN Kalmar jednoznačně k nejlepším, které jsem kdy a kde zažil. Start v přístavu, mola a přilehlé plochy zaplněné fanoušky, zkrátka závodní atmosféra jak má být. Odstartoval jsem spolu s nejrychlejšími Age-Groupers, což zejména ze začátku trochu bolelo a schytl jsem několik kopanců, ale to je zkrátka triatlon. Plavalo se mi skvěle, chytil jsem ideální stopu i rytmus a vše mi sedlo! Trošku déle mi tentokrát trval samotný výlez z vody, ale při vstupu do depa časomíra ukázala 1:15:38 hodiny s čímž jsem byl spokojen a pln odhodlání jsem se vrhnul do další disciplíny.

Skvěle jsem se cítil také na kole, ale při nájezdu na most spojující pevninu a ostrov Öland jsem dostal první větrnou facku, kdy bylo hned jasné, že to bude dlouhý a těžký den! Vítr postupně zesiloval a v nárazech dosahoval rychlosti přes 50 km/h. V průběhu celé trati se střídaly pochopitelně pasáže s bočním větrem, protivětrém, ale někdy foukalo také do zad, a to byla najednou rychlost! Nenechal jsem se vůbec rozhodit a udržel jsem v průběhu celé cyklistiky vyrovnaný výkon. V druhé polovině jsem dokázal ještě trošku zrychlit, což není typické. Testoval jsem si několik nových věcí a vypadá to, že zafungovaly. Cyklistiku jsem dokončil za 6:51:50 hodiny, což je o zhruba čtvrt hodinky pomalejší než při mé minulé účasti v Kalmaru, ale v podmínkách, které panovaly, jsem věděl, že jsem zajel hodně dobře bez jediného zaváhání nebo náznaku krize!



Když jsem dojížděl cyklistiku, cítil jsem se ještě plný sil, což je skvělý výchozí bod pro závěrečný maratón. V přechodové zóně přišla první zrada, ruce stávkovaly, když měly vykonat jiný pohyb, než doposud několik hodin dělaly. S problémy jsem přesedl na běžeckou formuli. Běh jsem "rozjel" slušně, až mě to samotného překvapilo. Trať ale v Kalmaru není jednoduchá, průjezdy historickým centrem po kostkách nebo v úzkých koridorech ve městě i mimo zkrátka nejsou rychlé a při stylu start/stop, kdy se neustále někomu vyhýbám, tak síly ubývají rychle. První krize přišla okolo 16. kilometru, kdy jsem zvolnil, nebo jsem už jen nezvládal jet na hraně rizika kolize. Párkrát jsem se občerstvil, což pomohlo, ale ve skutečnosti jsem už odpočítával kilometry a těšil se, až to skončí. Běh za 3:00:22 hodiny hodnotím jako poslední tečku za těžkým závodem a dlouhým dnem.

***„IRONMAN Kalmar jednoznačně hodnotím jako jeden z nejhezčích závodů na světě, kde je vždy skvělá atmosféra a spolu s každou mou další účastí se posouvá dopředu, což je opravdu těžko uvěřitelné, ale je to tak! V době závodu triatlonem žije celé město i okolí a když po závodě Kalmar zaplaví téměř 3 tisíce závodníků ve finisherských tričkách podpora a zájem domácích obyvatel je neskutečná. Co dodat závěrem, bylo to hodně těžké, ale stálo to za to!”***

## Generální sponzor



## Hlavní sponzoři



## Sponzoři

