

Newsletter

I 03
2026



Sportovec Středočeského kraje

Během mého tréninkově-závodního pobytu na Sardinii se v Kutné Hoře konalo vyhlášení ankety Nejúspěšnější sportovec Středočeského kraje za uplynulý rok 2025. V kategorii handicapovaný sportovec jsem triumfoval, ale ocenění jsem si bohužel nemohl osobně převzít. Cenu převzal pan senátor Petr Štěpánek, se kterým se dlouhodobě známe a kterého si jako člověka nesmírně vážím. Pro diváky v sále jsem natočil krátký pozdrav a poděkování. Z úspěchu v anketě mám velkou radost, což je rovněž potvrzením toho, že se mi ve sportu daří a má činnost má smysl.



Branding doprovodných vozů

V loňském roce jsem spolu s novým webem dělal také kompletní redesign doprovodných vozů vycházející z ateliérových fotek. Letos tedy nešlo o nic velkého a došlo „pouze“ na aktualizaci partnerů. Vzhledem k tomu, že v průběhu roku se stal nepostradatelným parťákem na cestách také HandiVAN došlo u něj dodatečně k mírné změně rozvržení reklamního polepu tak, aby vizibilita partnerů byla co největší, ale současně aby vůz také dostatečně transparentní.



Road Classics Pálava

Prvním letošním závodem na Pálavě odstartovala série závodů Road Classics. Prudké ochlazení a déšť pěkně znepříjemnily závěrečnou fázi přípravy a vyhlídky na závodní den nebyly nejlepší. Mnoho závodníků nedorazilo, mnoho závodníku zvolilo kratší formát závodu. Nakonec to ale vyšlo dokonale a ani nekáplo. Původně jsem měl také v plánu dlouhou trasu 125 km, ale nakonec jsem se rozhodl startovat na 64 km. Později jsem možná i trochu litoval, ale i tak to rozhodně nebylo zadarmo! Chladno a vítr mi daly slušně zabrat, ale na trati jsem nechal vše a skvěle jsem si zazávodil!



PODCAST: Hausbot Petra Horkého

Hausbot Petra Horkého je populární autorská talkshow, podcast a video kanál, který moderuje český režisér, dokumentarista a polárník Petr Horký. Pořad se zaměřuje na hluboké, inspirativní a příjemně lidské rozhovory s českými i světovými osobnostmi o životě, spokojenosti, vědě, cestování a zvládání životních změn. Rozhovory často rozebírají, jak si zachovat chladnou hlavu a spokojenost v rychle se měnící době a je mi velkou ctí, že jsem mohl být dalším hostem.

POSLECHNOUT ZDE

Istra Triathlon

Letošní triatlonovou sezónu jsem odstartoval účastí na olympijském triatlonu Istra Triatlon (1,5 km plavání – 40 km cyklistika – 10 km běh) ve slovinském Koperu. Vůbec poprvé jsem se postavil na start tohoto typu závodu a musím uznat, že tato relativně krátká distance má také něco do sebe. Během posledních dní nebylo vše zrovna ideální, ale závod mi vyšel perfektně. Celkový čas 2:25:59,9 hodiny mi toho zas tolik neříká, ale umístění v polovině startovního pole zdravých triatletů na slovinském šampionátu není vůbec špatné!



Před startem mě zlobila zablokovaná záda a první tréninky v otevřené vodě byly spíše trápením, ale v ten správný čas se vše v dobré obrátilo. V závodě se mi plavalo skvěle a čas 28:49 minuty byl z dlouhodobého pohledu rozhodně mým lepším standardem. Do 40kilometrové cyklistiky jsem šel od začátku naplno, jinak to ani v krátkých závodech nejde. Myslím si, že jsem svým výkonem potrápil, nebo minimálně překvapil několik cyklistů. Kolo jsem odjel za 1:12:34 hodiny, což na větrných okruzích podél moře s osmi obrátkami hodnotím rozhodně jednoznačně pozitivně. Rychlé depo a skvělý běh na technické trati, rovněž s osmi obrátkami, mi také vyšel podle představ a dokončil jsem ho za 33:28 minuty. Celkově rychlý závod, skvělá organizace, a pro mě také nový rozměr triatlonu, který rozhodně není špatnou volbou z tréninkového nebo závodního pohledu. Užil jsem si to!

Triathlon Isle of Man

Po zánětu močového měchýře jsem rozhodně nebyl v optimální kondici, ale snad mohu alespoň říct, že jsem úspěšně absolvoval Manx Triathlon (1.9 km plavání - 90 km cyklistika - 21 km běh)! Při příjezdu na ostrov jsem sice teprve dobral antibiotika, ale s každým dnem jsem se cítil lépe a pochopitelně jsem se nechtěl vzdát plánované akce. Závod jsem dokončil za dlouhých 6:30:38 hodiny v polovině startovního pole, ale zážitek to byl silný!

Trošku jsem během závodu bojoval sám se sebou a na Manx Triathlon to rozhodně nebyla procházka růžovým sadem. Překvapivě mě nejvíce potrápila cyklistika, protože celkový profil vypadal na papíře relativně snadně, ale hrubý asfalt a vítr mi sebraly hodně sil. Běh byl sice také hodně členitý a náročný, ale bavil mě! Přestože jsem se pohyboval na nižším výkonu, než bych si přál, tak jsem závod bez větších obtíží, a hlavně ve zdraví zvládl dokončit. Děkuji Manx Tri Clubu a také české kamarádce Ildi, žijící na ostrově, za skvělý sportovní zážitek, podporu a pomoc!



L'ETAPE Praha

L'ETAPE Praha byla pro mě absolutní brutalita! Na handbiku 10 cm nad rozpáleným asfaltem a 47 stupňů na startu bylo vážně moc. Již během prvních kilometrů jsem cítil, že to bude problém a tělo mě raději ani nepustí do vysokého výkonu. V úvodním stoupání jsem ještě přiložil pod kotlem a hrdinně bojoval. Celou trať jsem odjel s průměrným tepem 170 a maximálním tepovým vytížením na hranici kolapsu, takže zážitek to byl bezesporu silný. Udělal jsem několik chyb, a tak mám několik podnětů pro optimalizaci. Byla to dobrá lekce! A přestože toho můžeme mít opravdu hodně za sebou, pořád se učíme a měli bychom se snažit nic podcenit!



Generální sponzor



Hlavní sponzoři



Sponzoři

