

Newsletter

101
2026



Silvestrovské Ramsau am Dachstein

A také přelom roku jsme strávili na sněhu! Během Vánočních svátků prakticky ještě nikde nebyl sníh, a proto jsme se rozhodli na pár dní HandiVANEM vrátit do rakouského Ramsau am Dachstein, kde se postupně otevíraly další kilometry běžkařských tratí. Znovu 3 noci a téměř 90 km kvalitního tréninku v bílé stopě. Tahle svoboda na kolečkách nás baví i navzdory tomu, že nás trochu potrápil silný mráz, ale vše se podařilo vyřešit! Před Vánoci jsem si užíval návrat na sníh a nyní již plánuji další výjezdy včetně závodního programu.



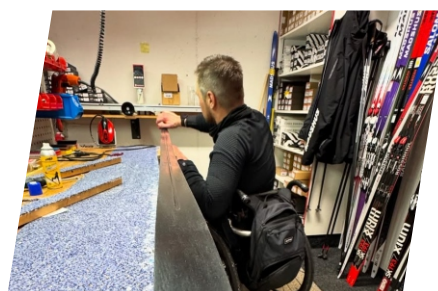
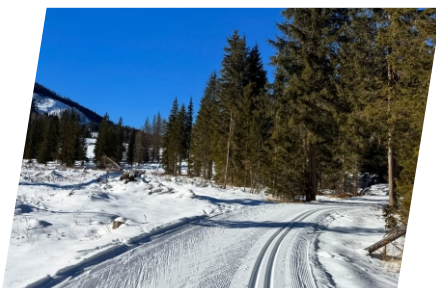
Příprava na zimní program

Do nedávna jsem lyžařskou sezónu vůbec neplánoval. Chtěl jsem jen lyžovat v rámci přípravy na triatlonovou sezónu a strávit nějaký čas v bílé stopě, ale zatím nic víc! Stačily mi dva výjezdy do rakouského Ramsau, kde jsem se slušně rozjezdil, a další plány na sebe nenechaly dlouho čekat. Mnoha lidem jsem v rámci své dřívější lyžařské kariéry pomohl při individuální stavbě sledge, nebo s přípravou a plánováním vytrvalostních závodů na běžkách. Vlastně jsem nikdy toto prostředí neopustil a díky těmto vazbám jsem byl stále v obraze o aktuálním dění. Slovo dalo slovo a s jedním rakouským kamarádem jsem začal plánovat zimu a můj závodní program.

Rozhodl jsem se startovat na Dolomiten Laufu a po několika letech se také vrátit na legendární ČEZ Jizerskou 50. Má závodní sledge prošla také drobnou úpravou, když jsme dodělali brzdy a získali tak vyšší bezpečnosti a téměř absolutní nezávislost. Co víc dodat, jsem zpět! Díky podpoře silných partnerů a zázemí HandiVANU si mohu tyto chvíle naplno užít. Takže hurá do stopy a SKOL!

XC Obertilliach

Do rakouského Obertilliachu jsme dorazili týden před plánovanou účastí na Dolomiten Laufu. Tuto hraniční oblast mezi Rakouskem a Itálií jsem navštívil poprvé, tak jsem dopředu nevěděl, co mám čekat. Jaké budou běžkařské terény, a jestli budou vůbec sjízdné pro mou sledge, která přeci jen má nějaká technická omezení. Tratě přímo v Obertilliachu jsou nádherné, panoramatické, výrazně zvlněné s několika opravdu strmými výjezdy a také technickými sjezdy! Krátce před odjezdem jsme mou sledge osadili brzdami a upřímně si nedovedu představit, jak bych to tady zvládal bez nich. Právě včas! Na běžkách jsem byl již řádně rozjetý z předchozích výjezdů do Ramsau, takže jsem se do toho od prvního dne opřel naplno a s vervou sobě vlastní!



Během týdenní přípravy na Dolomiten Lauf jsme toho stihli opravdu hodně. Kromě seznámení se s tratí závodu přímo v Obertilliachu jsme dále navštívili běžkařské areály v Lienzu a italském Toblachu. Ve volném dni jsme si stříhli okružní jízdu autem po Dolomitech a navštívili nádherná místa s dechberoucími výhledy na horské masivy. Samozřejmě nechyběly ani vybrané gastrozážitky v podobě italské kávy, pizzy a tiramisu, bez kterých si správný odpočinek nedovedu představit. Vzhledem k četnosti lyžařských akcí nejsem v této oblasti naposledy a už teď se těším na další zimní dobrodružství.

Dolomiten Lauf

Týden kvalitní přípravy v Rakousku vyvrcholil účastí na Dolomiten Laufu, kde jsem si dal solidně do těla! Nejhorší sněhové a klimatické podmínky z celého pobytu vyšly právě na závodní den, takže to bylo spíše trápení než radost. Jelo se na měkkém a sypkém sněhu, což bylo hodně těžké a pomalé. Ale cíl jsem pokořil, a to se počítá! 40 km dlouhý závod jsem dokončil za 4:28:06 hodiny s úsměvem na tváři!



Na startu závodu jsem se setkal Rakušanem Elmarem Sternathem, legendou v handcyclingu, kterému jsem před pár lety pomáhal v rámci běžeckého lyžování. Za několik let, co jsme se neviděli, objel mnoho evropských lafů a konečně jsme se zase potkali. Přestože Elmarův handicap je podstatně nižší, chtěl jsem ho samozřejmě předjet. Do poloviny závodu jsme sváděli vyrovnaný souboj, ale postupně jsem začal ztrácet. Ve srovnání našich handicapů to byl sice nerovný boj, ale soutěživost je mi vlastní, a proto jsem bojoval. Napadá mě několik věcí, které možná mohly v závodě dopadnout lépe, ale svou účast jsem bral především jako kvalitní trénink a se svým výkonem jsem spokojený.

XC Jizerské hory

Čtvrtým výjezdem na běžky jsem formálně uzavřel svou přípravu na blížící se Jizerskou 50, na kterou se po několika letech vracím! A kam že jsem vyrazil? Volba byla jasná! Do milovaných Jizerských hor, které považuji za jedno z nejlepších běžeckých míst centrální Evropy. Tedy pokud je sníh, a ten byl! Podmínky byly parádní, někde super rychlý ledový podklad, kdy jsem trhal rychlostní rekordy, jindy trochu pomalejší čerstvý sníh. Samozřejmě nechyběla ani tradiční jizerskohorská mlha, kterou rozjasnila plánovaná i náhodná setkání s přáteli. Během několika dní jsem měl opravdu slušný nájezd kilometrů, takže forma je! Teď jen aby podmínky dál přály, protože Jizerská 50 klepe na dveře!



Formy na vidlici pro handbike jsou hotové!

Po několika týdnech systematické práce s mými dodavateli míří projekt výroby vidlice pro můj závodní handbike do absolutního finále. Formy, včetně všech pomocných segmentů, jsou nyní hotové! A tak nezbyvá nic jiného než přistoupit k samotné laminaci karbonové vidlice. Neskutečně se těším, ale zároveň jsem mírně nervózní, aby vše vyšlo podle plánu. Cesta byla dlouhá, ale příprava velmi precizní. Držte mi palce, ať to dobře dopadne a brzy testuji finální produkt!



59. ČEZ Jizerská 50

59. ČEZ Jizerská 50 je již minulostí a co k tomu výstižného dodat? Bylo to silné! Vše mi vyšlo, jen celkový čas byl o hodinu pomalejší, než jsem původně plánoval. Natrénováno jsem měl snad nejvíc v mé běžkařské historii, forma byla na mé straně. Sníh se zprvu také zdál rychlý a podmínky byly dobré. Ale nešlo to! Nejen mě, ale defacto všichni zajeli pomalejší časy než kdy dříve a všichni se shodli v tom, že to letos bylo ukrutně těžké! Přestože můj čas 5:58:04 hodiny rozhodně nebyl podle představ, závod jsem si maximálně užil! Musím zmínit skvělou organizaci, atmosféru a také osobní support, na kterém se podíleli moji přátelé a rodina.



Velkou změnou oproti mým dřívějším účastem byl start z páté vlny. Dříve jsem vždy startoval s elitou, což ovlivnilo nízké úvodní tempo. Po několika kilometrech se již tempo srovnalo a startovní pozice mě tolik nelimitovala, protože prvních 10 km se prakticky jen stoupá. Přestože denní teplota byla okolo minus pěti, bylo mi celý den vedro, jel jsem naplno! V polovině trati na Jizerce jsem si podle plánu musel ze sledge odskočit a absolvovat „čůrpauzu“, což díky předchozímu zajištění supportem nebyl výrazný problém ani časová ztráta.

Mezičas na Jizerce naznačoval, že rychlé to dnes nebude, ale rozhodně jsem neměl v plánu zvolnit. Druhá polovina trati je vždy pomalejší, protože závodníci absolvují náročné tříkilometrové stoupání ze Smědavy, kdy má první kilometr průměrný sklon 12 procent. Bylo to těžké, ale atmosféra byla skvělá. Kromě samotných závodníků byli na trati také fanoušci, což v krásné přírodě Jizerských hor stupňuje zážitek. Zbývalo 15 km do cíle, cítil jsem se dobře, žádná krize, ale sníh zkrátka nejel a nebyl důvod již více plýtvat silami. Zvolnil jsem a užíval si návrat na Jizerskou 50. Letošní běžkařská sezóna byla trochu nadplán, ale příští zimu se do toho chci opřít naplno a objet další ikonické eventy v rámci Ski Classic.

Testování prototypu nového typu sledge

Již dlouhou jsem přemýšlel o optimalizaci mé sledge, nešlo jen o dříve namontované brzdy, ale radikální změnu pozice, lepší zatížení lyže a efektivnější záběr. V letošní zimní sezóně jsem na běžkách najezdil téměř 600 km, což je více než kdy dřív, a byl jsem tedy více než kvalitně rozjetý na to, abych poznal sebemenší rozdíl v nastavení. Ve spolupráci s panem Němečkem a společností JINER jsme testovali nastavitelnou konstrukci pro optimalizaci sedu. A jak to dopadlo?

Opravdu jsem dopředu nevěděl, co mám od prototypu čekat. Vše sice nahrávalo potvrzení mých domněnek, ale vyšší těžiště a zcela nová poloha s nohama pod sebou byla přinejmenším trošku rozporuplná. Když jsem si do nové sledge sedl poprvé na sněhu ve Vrchlabí, byl jsem opravdu překvapený efektivitou záběru a ovladatelností, což se mi potvrdilo také další den na trati Jizerské 50, kde jsem dále testoval. V průběhu několika dnů jsem opakovaně zkoušel původní i novou pozici, ale relativně brzy jsem ucítil, že je potřeba se stále posouvat v každém detailu a dát šanci novým řešením. A proto jsme se rozhodli svařit nový rám v testovaném nastavení, abych do příští lyžařské sezóny vjel s novou zbraní!



Generální sponzor



Hlavní sponzoři



Sponzoři

