

Newsletter

| 06
2025



IRONMAN 70.3 World Championship Marbella

Historicky nejtěžší trať šampionátu IRONMAN 70.3 World Championship Marbella, prověřila, především díky extrémní cyklistice s převýšením 1785 metrů, všechny kvalifikované sportovce z celého světa. Při vzpomínce na nedávný šampionát v Nice bylo pro mě samotného zvládnutí tratí velkou výzvou. Ve startovním poli závodníků v kategorii Handcycle jsem byl jediným sportovcem, který dokázal úspěšně pokořit striktní časové limity. Bylo to hodně těžké, ale dokázal jsem to a ve Španělsku jsem se radoval ze svého pátého zisku titulu světového šampiona v IRONMAN 70.3! Mám obrovskou radost, co se mi podařilo!



VÍCE O AKCI ZDE

PODCAST: S Lukášem pod markýzou

Během minulého měsíce jsme s hercem Lukášem Langmajerem natáčeli podcast "S Lukášem Pod markýzou", a nyní je již zveřejněný na jeho oficiálním youtube kanálu. Během natáčení i mimo něj náš hovor plynul naprosto přirozeně a troufnu si tvrdit, že je to právě společnou vášní pro to, co děláme, pro pohyb a sport, pro brdské lesy. Vášně motivuje a spojuje. Proto neváhejte, běžte se podívat a napište mi, jak se vám povídání líbilo!



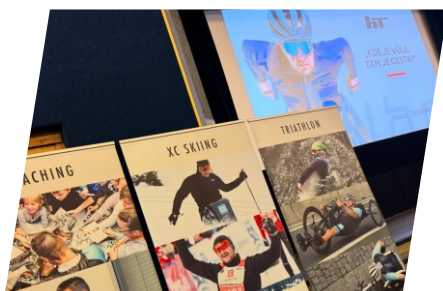
PODÍVAT SE ZDE

SCIO ZŠ Dobříš

Firemní motivační workshopy, besedy na školách, nebo externí výuka na vysokých školách, to vše mám ve svém portfoliu, když zrovna nezávodím. Na jedné straně individuální sport, na straně druhé motivace, edukace a předávání zkušeností. Tato kombinace pro mě osobně představuje skvělé vyvážení mé činnosti, které mi dává smysl. Jen několik dní od úspěšného šampionátu v Marbelle jsem na chvíli vyměnil sport za řečnický pultík a absolvoval motivačně-edukační besedu pro SCIO Základní školu Dobříš.

ZŠ Sedlčany

Po konci sezóny jsem se vrhnul s plnou vervou do všech slíbených besed, workshopů a podobných povídacích akcí. Jenomže nastupující podzim, virózy a všelijaké chřipky zapříčinily, že jsem střídavě přicházel o hlas, což přinášelo velký adrenalin, jestli zvládnu všechny akce absolvovat a odmluvit. Na ZŠ Propojení v Sedlčanech jsme měli zamluvený kinosál pro 200 posluchačů a věřte mi, to bych opravdu nerad rušil. Díky ozvučení a mikrofonu to vyšlo dokonale, nikdo snad mou drobnou indispozici nepoznal a děti byly skvělé. Domluvených 90 minut jsme mocně přetáhli a tohle vystoupení mě hodně bavilo!



Konference PALESTRA

Víkendové čajíčky a cucavé pastilky mě držely tak nějak v provozu a mohl jsem pokračovat na další akcí, konferenci fyzioterapie pro Vysokou školu tělesné výchovy a sportu PALESTRA. Můj vstup byl zaměřený na téma „Fyzioterapie u vrcholových handicapovaných sportovců“. Není to sice téma, které by mi bylo vzdálené, nicméně to není oblast, o které běžně přednáším. Sebekriticky musím přiznat, že mi to neseslo podle představ. Asi to byl důležitý moment, který mě donutil trochu zvolnit a přehodnotit priority.

Příprava k formování vidlice

Po dokončení a odladění finálního modelu přední vidlice pro můj handbike jsme přistoupily k přípravě na výrobu forem. Ve spolupráci s MB Komplexem jsme vyráběli speciální podpurný a kompletační přípravek, který pomůže zafixovat přesnou pozici všech prostupů během formování a následně nám pomůže i při finální kompletaci vidlice, ale zatím nepředbíme. Nyní je vše připraveno k finální povrchové úpravě modelu a výrobě formy, která by měla být během ledna hotová.



Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy

Přednáška pro studenty, respektive studentky a jednoho studenta psychologie na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy na téma „Problém je velký, jak velký ho cítíme“ byla za odměnu. Mluvil jsem o překonávání překážek, frustrační toleranci, motivaci, ale také důležitosti snění, chtění a stanovování si cílů. Bylo to velmi příjemné povídání, na které mě pozvala paní Docentka Šauerová, se kterou se již mnoho let známe a které si nesmírně vážím pro její lidskost a zároveň velkou profesionalitu. Myslím si, že tato přednáška nemohla dopadnout lépe a všichni jsme si ji užili.

Ramsau am Dachstein

A první zimní dobrodružství s HandiVANEM je za námi! Do poslední chvíle nebylo jasné kam a jestli vůbec odjedeme, protože sněhové podmínky v celé Evropě jsou opravdu mizerné. Nakonec jsme se vypravili do rakouského Ramsau am Dachstein, kde jsem si po třech dlouhých letech užil návrat do bílé stopy. Přivítalo nás slunečné počasí, zelené louky, ale také několik kilometrů perfektně upravených běžkařských tratí. V Ramsau jsme strávili jen 3 noci, ale stihl jsem odjet slušných 74 km, a hlavně otestovat „bydlíka“ v zimním provozu. Vše bylo perfektní a zázemí během tréninků na dosah bílé stopy bezkonkurenční!



A znovu za sněhem!

A také přelom roku jsme strávili na sněhu! Během Vánočních svátků prakticky ještě nikde nebyl sníh, a proto jsme se rozhodli na pár dní HandiVANEM vrátit do rakouského Ramsau am Dachstein, kde se postupně otevíraly další kilometry běžkařských tratí. Znovu 3 noci a téměř 90 km kvalitního tréninku v bílé stopě. Tahle svoboda na kolečkách nás baví i navzdory tomu, že nás trošku potrápil silný mráz, ale vše se podařilo vyřešit! Před Vánoci jsem si užíval návrat na sníh a nyní již plánuji další výjezdy včetně závodního programu.

Generální sponzor



Hlavní sponzoři

Devcity

SYNTECA

SunnyMont
ŘEŠENÍ, KTERÁ SETŘÍ

 Czech Republic

ENERGON
HOLDING a.s.


NOHE!GARDEN
SINCE 1991

Sponzoři

INFINIT

CM
IS

POHL

Chalk

BC
BesCentrum
Lions & JPI Besedovi

T-soft


MĚSTO PŘÍBRAM

 CZECH
TRIATHLON
TEAM

Středočeský kraj

Dobříš