

Newsletter

| 05
2025



IRONMAN World Championship Nice

Tato fotka mluví za vše a opravdu více slov k mé účasti na IRONMAN World Championship Nice snad ani není potřeba! Kvalifikoval jsem se jako jediný sportovec na vozíku a hrdě se postavil na start jednoho z nejtěžších závodů světa. A navíc jako úřadující světový šampion z Havaje! Ale trať v Nice je extrémní a připomenu cyklistické převýšení 2500 metrů a dominantní 20 km dlouhé stoupání na Col de l'Ecre. Po nesplnění časového limitu v cyklistice jsem byl diskvalifikován a nemohl jsem pokračovat, byť jsem chtěl závod "pouze" formálně absolvovat, bez nároku na titul, nebo kvalifikaci na další světový šampionát.

Odhodlání a vůle se během jediného momentu proměnily v obrovské zklamání a absolutní vyčerpání. Celkový časový limit by pro mě rozhodně nebyl problém, ale zkrátka ruce nejsou nohy a stejné limity pro zdravé a handicapované sportovce jsou na některých tratích prostě nereálné.

Svou účastí v Nice bych chtěl především otevřít otázku změny pravidel a cyklistického limitu pro sportovce v kategorii Handcycle, protože časovou ztrátu z kola je během závěrečného "běhu" možné na běžecké formuli hravě dohnat a dokončit v celkovém limitu, což by definitivně potvrdilo význam slov IRONMAN ANYTHING IS POSSIBLE!



BRAIN & BREAKFAST

Jen několik dní po mém návratu z ne zcela vydařeného IRONMAN World Championship Nice jsem byl hostem Brain&Breakfast v Magenta Experience Center. Pro posluchače jsem měl připravenou motivační řeč, která zvláště po dění předchozích dnů, měla skutečnou hloubku. Protože jak říkám, vítězem není nutně ten, kdo vyhrává, ale ten, kdo se na své cestě nevzdává!



GRAVEL Jizerské hory

Dost bylo odpočinku a je potřeba začít zase něco dělat! Myslím si, že návrat do plného tréninku nemohl začít lépe než slunečným víkendem stráveným v Jizerských horách na gravelu. Projeli jsme Jizerky křížem krážem, zavzpomínal jsem na stovky hodin strávených v "bílé stopě", nebo na mé účasti na Jizerské 50. Každopádně sportovně-turistické pojetí víkendu přišlo vhod a já jsem po 14 dnech relativního volna připraven znovu začít tvrdě pracovat!



Tréninkový kemp Itálie

Podzimní počasí není zrovna ideální k návratu do plného tréninku a najíždění kilometrů, a proto jsem vzal HandiVAN na výlet a na týden odjel do Itálie. Vyrazil jsem se za přáteli do oblasti Furlansko-Julského Benátska. Po předchozí pauze bylo mým hlavním cílem zase se trochu rozjezdit a najet nějaké kilometry, před zahájením finální přípravy na světový šampionát IRONMAN 70.3 World Championship Marbella.

Během šesti tréninkových dnu jsem absolvoval 24 tréninkových hodin a kombinoval jsem jak rovinaté, tak horské tréninky včetně již tradičního výjezdu na Piancavallo. Zejména tento trénink byl pro mě silným zážitkem, protože jsem mohl být u toho, když můj italský kamarád tento kopec poprvé pokořil. Mám velkou radost, protože jsem mu v uplynulých měsících trochu pomáhal s optimalizací vybavení a tréninku, což zafungovalo. Symbolicky jsme si nahoře otevřeli Prosecco a připili na úspěch.

Tato italská oblast mě již před časem velmi oslovila a nyní jsem se s ní ještě více seznámil a rozhodně tu nejsem naposledy. Tréninkové možnosti jsou tu skvělé a možná trochu bych to přirovnal k Mallorce, kde je také možné kombinovat rovinaté i vyložené horské tréninky. V okolí Spilimberga jsem našel vše, co jsem k optimální přípravě potřeboval, včetně výborné italské kávy a kuchyně. Tréninkový kemp jsme zakončili krásným horským tréninkem a přejezdem Sella Chianzutan, což za sluncem ozářených podzimních barev stromů a horských hřebenů stálo skutečně za to! CIAO ITALIA!



Motivační prezentace: DEVCITY

V rámci dvoudenní firemní akce společnosti DEVCITY, kdy v Lednici na Moravě byla na programu degustace vín, procházka zámeckým parkem, trocha sportu, společná večeře a také představení mé spolupráce všem kolegům spojeným s mou motivační prezentací. Myslím si, že to byl pro všechny příjemně strávený čas, na který v budoucnu určitě navážeme ještě více sportovně laděným workshopem.

PODCAST: S Lukášem pod markýzou

S hercem Lukášem Langmajerem se známe již delší dobu a bezesporu nás spojuje vášeň k pohybu, přírodě, brdským lesům a samozřejmě cestování. Lukáš se v rámci natáčení Podcastu „S Lukášem Pod Markýzou“ vydává za poznáním, navštěvuje inspirativními hosty, kteří mají co říct a mohou inspirovat. Mám velkou radost, že vyrazil právě za mnou. Během natáčení i mimo něj náš hovor plynul naprosto přirozeně a troufnu si tvrdit, že je to právě společnou vášní pro to, co děláme. Vášeň motivuje a spojuje. Již brzy si budete moci celý rozhovor vychutnat na Lukášově YouTube kanálu „S Lukášem“.



Kolik stojí vaše boty?

Kolik stojí vaše boty, aneb pohled do života vozíčkářů. Svět je plný paradoxů, ale nad jedním se nepřestávám podívat doposud. Nárok na invalidní vozík pro handicapované defacto neexistuje. Jednou za 5 let je možné sice získat příspěvek cca 45k Kč, ale jen pokud objednáváte vozík od společnosti, která má smlouvu s vaší zdravotní pojišťovnou a pokud zdravotní pojišťovna uzná váš nárok. Nutno zmínit, že cena samotného vozíku startuje na částce 80k Kč, a to se zpravidla bavíme o absolutním základu. Vozíky v cenové relaci 120–180k Kč jsou běžnou realitou. Navzdory vaší významné finanční spoluúčasti je zdravotní pojišťovna vlastníkem vozíku, který jste vy většinově zaplatili! Smutná realita!

K současné nabídce na trhu jsem navíc velmi skeptický a když navržený vozík skutečně reflektuje potřeby uživatele, jedná se zpravidla o individuální stavbu, která zmíněné cenové relace ještě významně převyšuje, což jsem u běžných značek, na které je vázán příspěvek pojišťovny, již skutečně nebyl ochotný akceptovat. Ve spolupráci se společností JINER jsem již několikrát konstruoval vlastní sportovní vybavení (XC Sledge, Racing Wheelchair) a nyní jsme spolu postavili také plně individualizovaný vozík s celosvařeným rámem, který jsem si vysnil. Vzhledem k tomu, že se jedná o prototyp, tak přesnou cenu nemohu zmiňovat, ale řekněme, že jsme lehce pod cenou základního vozíku renomovaných značek, ale s produktem nesrovnatelných kvalitativních parametrů. Doposud jsem neměl lepší vozík, ale opět musím jít proti proudu!



Motivační workshop: Pojišťovna UNIQA

Problém je tak velký, jak velký ho cítíme! To byl název mého motivačního výstupu pro Pojišťovnu UNIQA, kterého jsem se v rámci interní konference zúčastnil. Standardní program byznysové konference střídal vstupy jednotlivých představitelů společnosti a marketingového týmu, během kterého byl můj vstup motivačním zpestřením pro všechny účastníky. Cítil jsem synergii s publikem a věřím, že jsme si společný čas užili!

3D Model vidlice je hotový

Na konci října jsme dokončili spolu s mým 3D projektantem Šimonem Stupkou a prototypovou dílnou Josefa Průši PrusaLab finální model nové přední vidlice pro můj handbike. Na začátku letních prázdnin jsme sice již s novou verzí poprvé absolvovali úspěšnou tvarovou zkoušku, ale následně jsme ještě přepracovali několik částí, tak aby vidlice byla dotažená ve všech směrech, funkčně i designově. Nyní jsem s výsledkem již maximálně spokojený a nemohu se dočkat samotné výroby. Finální karbonový produkt by měl být dokončen před začátkem přípravy na další sezónu.



Generální sponzor



Hlavní sponzoři

Devcity

SYNTECA

SunnyMont
REŠENÍ, KTERÁ SETŘÍ

 Czech Republic

ENERGON
HOLDING a.s.


NOHE!GARDEN
SINCE 1991

Sponzoři

INFINIT

CM
IS

POHL

Chalk

BC
BesCentrum
Lions & JPI Besedovi

T-soft


MĚSTO PŘÍBRAM

 CZECH
TRIATHLON
TEAM

Středočeský kraj

Dobříš