

Newsletter

| 04
2025



Garmin Triathlon Tour Elblag

Svým výkonem na polském závodě Garmin Triathlon Tour Elblag jsem způsobil senzaci, když jsem se s časem 4:57:05 umístil na 3. místě v Age Group 30-39 mezi sportovci bez handicapu na 1/2 distanci (1.9 km plavání - 90 km cyklistika - 21.1 km běh). Celý závod byl velmi rychlý, ale skutečně dobrým běžeckým výkonem jsem se dramaticky posunul v pořadí a na pódiu slavil triumf po boku nehandicapovaných soupeřů.



Do vody jsem šel jako jediný handicapovaný sportovec na startu 5 minut před hlavním polem a opravdu dobrým výkonem bych se rozhodně neztratil ani v hlavním poli, když jsem vodu opouštěl jako třetí. Klidná voda s teplotou mírně přes 20 stupňů mi vyhovovala a od prvních záběrů se mi plavalo skvěle.

Cyklistiku jsem rozjel naplno a minimálně v první polovině mi to jelo podle představ. Mírný vítr na rovné trati přeci jen ubíral z maximální rychlosti nějaké ty kilometry, ale pod 3 hodiny jsem se s přehledem vešel.

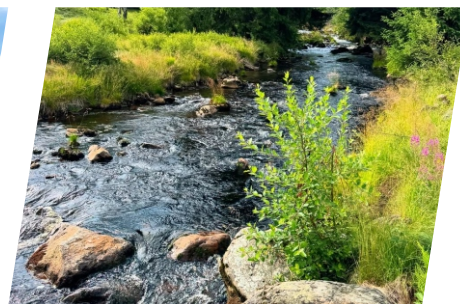
Běh byl ovšem značně specifický, na každém ze 4 okruhů závodníci absolvovali zhruba 1 km po historické dlažbě, a to zvláště na běžecké formuli bylo opravdu tvrdé! Rozjel jsem rychlé tempo, o kterém jsem si myslel, že nemůžu vydržet do konce, ale vydržel a slavil zasloužený triumf!

HandiVAN dokončen

Lepší začátek letních prázdnin jsem si nemohl přát! Můj HandiVAN, který jsem ve spolupráci s WoodVANs konstruoval je konečně doma! Od objednání prázdné dodávky, přes individuální stavbu obytné vestavby to byla dlouhá cesta, ale rozhodně stála za to. Máme za sebou první noc v novém bytě na kolečkách a vše je tak, jak jsem si vysnil. Mám radost, jsem šťastný a dojatý! Věřím, že v dalším časovém sledu začnou postupně vznikat sourozenci mého HandiVANU, kteří postupně poskytnou zázemí dalším sportovcům a aktivním cestovatelům na vozíku.



O druhém prázdninovém víkendu jsme absolvovali první testovací cestu HandiVANem na Šumavu, a byla to naprostá paráda. Nejenom že nám skvěle vyšlo počasí a nezmokli jsme, ale přidal jsem i slušnou dávku kilometrů v horském terénu. Ale co bylo jednoznačně nejvíc, tak ta absolutní svoboda, klid a pohoda. Mám obrovskou radost, že jsem dokázal ve spolupráci s WoodVANs zhmotnit moje představy a sny. Společně jsme dokázali vytvořit tohle skvělé auto, které je nyní nepostradatelným členem mého týmu!



IRONMAN Leeds

Sami sobě jsme největšími soupeři a posouvání vlastních limitů je jedinou možnou cestou, a přesně o tom je ironman! Samotný výčet jednotlivých disciplín budí obavy a respekt, především když na IRONMAN Leeds závodníci během 180km cyklistiky překonaly převýšení 2500 metrů včetně 3 ikonických výjezdů na Black Hill se sklonem přesahujícím 23 % v maximech. Na běhu to také žádná pohoda nebyla, 450 metrů převýšení na maratónu korunuje tento sportovní event mezi nejtěžší ironmany na světě. Bylo to hodně tvrdé, ale dokázal jsem to a po 14:49 hodinách jsem protnul cílovou pásku!

Do Velké Británie jsme cestovali právě dokončeným HandiVANEM, tak to byla velká challenge, od samotného počátku. Vlastně vše bylo naprosto odlišné od dřívější způsobu cestování, a navíc obrovská sportovní výzva v podobě IRONMAN Leeds. Jak se říká, byl to křest ohněm. Do dějiště závodu jsme dorazili po 3denní cestě, kdy jsme urazili téměř 1600 km, asi týden před startem a detailněji jsme se také sžívali s novým autem. Vše bylo perfektní, takže hlavní pozornost již směřovala k samotnému závodu.

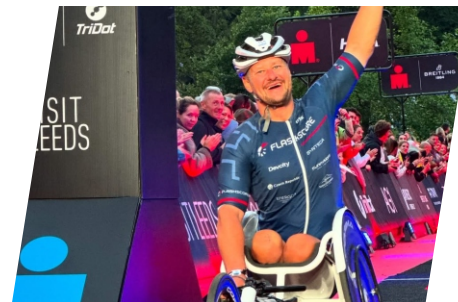
3.8 km dlouhá plavecká část byla rozdělena do 2 okruhů, ale během předchozích dní nebylo možné zde trénovat, tak jsem se do vody dostal až den před startem. Nebylo to optimální, ale voda byla dobře čitelná, relativně teplá a překvapivě opravdu čistá. V celém ironmanu rozhodně netlačím na plavecký čas. Hlavním cílem je neztratit zbytečně mnoho sil a být při výlezu, pokud možno, svěží. Na startu byl úžasná atmosféra a všechny břehy jezera byly obklopeny diváky, bylo to opravdu elektrizující. Plavalo se mi dobře, ale jak jsem zmiňoval, nikam jsem se nehna. Vodu jsem opouštěl ve slušném čase 1:17:42 hodiny a byl jsem maximálně koncentrovaný, na další disciplínu.



180 km dlouhá cyklistika, 3 okruhy a 2500 metrů převýšení. Tyto informace stačí k tomu, abychom představili jeden z nejnáročnějších okruhů v sérii IRONMAN. Když přičteme hrubý a děravý asfalt, strmé výjezdy a ikonický Black Hill, jedná se o naprostý extrém. Když jsem na trati trénoval, nepochyboval jsem, že bych to nezvládl objet, ale časové limity pro sportovce bez handicapu se pro mou účast jevily jako nereálný cíl. Měl jsem sice domluvenou výjimku v cyklistické části, ale i tak to byla loterie. Od začátku do konce jsem držel vyrovnané tempo na hraně časového limitu, což bylo skvělé. Bavilo mě to a jel jsem naplno. Na kole jsem nechal vše, zvláště během tří výjezdů na Black Hill, kde maximální stoupání dosahovalo sklonu 23 %. Cyklistiku jsem dokončil za dlouhých 9:23:07 hodin a hodnotím to jednoznačně jako jeden z mých nejlepších výkonů na kole!



A jak s oblibou říkám, zbýval jen běh. Ale u maratónu s převýšením přes 450 metrů toto tvrzení rozhodně neplatí. Kvalita asfaltu byla obdobná jako u cyklistiky a mimo to se projíždělo travnatými a šterkovými sektory, takže hlavní cíl byl již jen dokončit, ale zbytečně neriskovat. Doposud to byl hodně dlouhý den a poslední kilometry se o to víc táhly, ale věděl jsem, že cíl je na dosah ruky a můj sportovní výkon mnoha přihlížejícím rozhodně změnil pohled na sport handicapovaných. V jejich očích jsem byl hrdinou, a dokonce jsem se tak i cítil. Běh jsem zvládnul za 3:50:36 hodiny. V Leedsu to bylo hodně těžké, ale dokázal jsem to a po 14:49 hodinách jsem protnul cílovou pásku a předvedl opravdu heroický výkon, kterého si nesmírně cením!



HandiVAN Velká Británie

Vzhledem ke své sportovní činnosti poměrně hodně cestuji, ale vždy je to spojení sportu a cesty. Byť si myslím, že cestování je kořením života, je to drahý koníček, a ne vždy na něj jsou volné prostředky, a právě z tohoto pohledu je můj HandiVAN obrovským benefitem. Zázemí na sportovních akcích a během přípravy je jedna věc, ale dosažitelnost a nezávislost při cestování jsou další skvělou věcí.



Po pokoření IRONMAN Leeds opouštíme zázemí závodu a máme před sebou několik dní zaslouženého volna. Plán je jasný, podrobit „plechovku“ největšímu testu praktičnosti a přidané hodnoty, cestování! Již před samotným závodem jsme toho hodně zažili a viděli. Zmíním samotný Leed a Whitsby na východním pobřeží, kde jsem se několik dní připravoval na závod. V rámci aktivního odpočinku po závodě projíždíme přes Dales National Park až k Ribbleshead Viaduct, kde kempujeme a později vyrážíme na autentickou britskou večeři a ráno i typickou snídani do The Station Inn. Hned ráno pokračujeme do Lake District National Parku, kde dáme autu pěkně zabrat na úzkých cestách a strmých výjezdech. Navštívíme National Trust Surprise View a přejezdy přes Honister Pass a Newlands Pass nás také nezastavily a v krásných vzpomínkách zůstanou navždy.



Naše putování pokračovalo přejezdem Hardside Passu do Nord Pennines National Landscape, kde nás ohromily rozlehlé travnaté pláně a nekonečný prostor. Úplnou náhodou jsme se dozvěděli o nejvýše položené hospodě v Anglii The Tan Hill Inn, což jsme si samozřejmě nemohli nechat ujít. A po několika dnech cestování a aktivního odpočinku po náročném IRONMAN Leeds bylo potřeba zase trošku rozhýbat ztuhlé tělo. Přesunuli jsme se do Canterbury, kde jsem zavzpomínal na svou cyklistickou kariéru, protože právě zde jsem před mnoha lety poprvé vybojoval umístění v Top10 v evropském poháru UCI. Trošku jsme pojezdili na kole, a nakonec se vydali na trajekt do Doveru. Good Bye Great Britain!

IRONMAN 70.3 Hradec Králové

Účastí na IRONMAN 70.3 Hradec Králové jsem zahájil závěrečnou fázi přípravy na světový šampionát v ironmanu a jsem rád, že vše vyšlo výborně. Brand IRONMAN je vždy zárukou kvality a prestiže, a jinak tomu nebylo ani na domácí půdě. Skutečně skvěle zorganizovaná akce s fantastickou atmosférou. Troufám si tvrdit, že všichni čeští triatlonisté mohou být hrdí, jak krásný závod tu máme!



Plavání mě opravdu překvapilo a upřímně jsem nečekal tak dobrou kvalitu vody. Divácká kulisa se postarala o zbytek skvělého zážitku. Plavalo se mi dobře a čas 36.37 minuty je mým standardem.

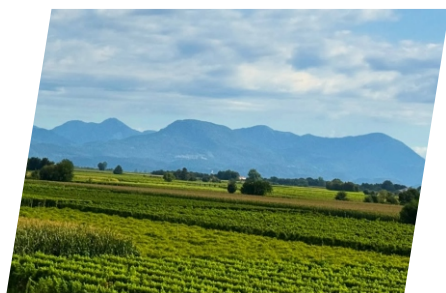
Houpavá a v závěru také pěkně větrná cyklistika mě bavila. Dopředu jsem však nedokázal odhadnout, jak to pojede. Věřil jsem, že dokážu atakovat pomyslnou hranici 3 hodin. Celé kolo jsem se vlastně pohyboval na hranici tohoto cíle, jen ke konci to na otevřených pasážích už tolik nejelo a trochu mi to v závěru uteklo. Přesto s časem 3:01:18 hodiny a dosaženým výkonem jsem opravdu spokojený.

Technický běh jsem od počátku bral spíše jako prezentaci sportu a kvalitní trénink. Místy opravdu náročné pasáže nebylo možné jet v závodním tempu, ale to mi vůbec nevadilo, protože jsem si alespoň mohl naplno vychutnávat úžasnou domácí atmosféru.

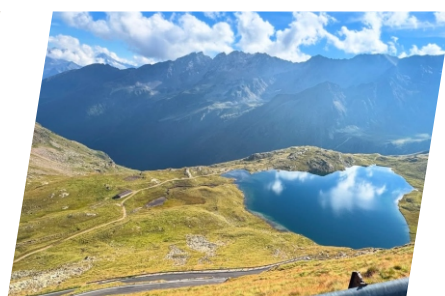
Celý závod jsem dokončil v čase 5:24:24 hodiny a se širokým úsměvem na tváři. Byl to krásný závod se skvělou organizací. Děkuji celému týmu, že jsem mohl být u toho, a jsem hrdý, že jsem byl ambasadorem letošního ročníku!

Horský přípravný kemp Itálie

Krátce po hradeckém závodě jsme vyrazili na plánované soustředění do Itálie, kdy jsme první část programu strávili s italskými přáteli v provincii Pordenone. Musím zmínit, že zázemí HandiVANU je opravdu k nezaplacení a operativně mohu program měnit, podle podmínek a aktuálních potřeb. Na zvlněné tréninky postupně navázaly horské výjezdy včetně pokoření Piancavalla z Aviana, což představovalo opravdu těžkých 15 km s převýšením 1250 metrů. Výstup ze strany od Lago di Barcis (15 km / 900 hm) byl již poněkud snazší a po několika úžasných dnech pokračujeme do „opravdových“ hor.



A když jsem sliboval opravdové kopce, tak tady jsou! Passo Gavia patří k dominantám Giro d'Italia. Můžete sem vystoupat ze dvou stran, pravděpodobně těžší a rozhodně nebezpečnější výstup/sjezd je z/do Ponte di Legno, odkud jsem si stříhnul přejezd "bydlíkem". Na kole by to bylo asi lepší, protože vidět ty srázy z cesty bez svodidel, a v autě, které zaplnilo celou silnici bylo malinko stresující! Výjezd na kole jsem si dal z Bormia, kde na 25 km relativně konstantním sklonem nastoupáte 1450 metrů. První část výstupu do Santa Caterina je docela nuda, ale pak se silnice trošku více zvedne a začne se klikatit, což už rozproudí krev v žilách každému cyklistovi!



Krásné slunečné počasí vystřídaly nejprve drobné přeháňky, kdy se ještě dalo slušně trénovat, ale následné ochlazení a silný déšť už nedávaly žádný smysl v horách déle zůstat. Výjezd na Passo dello Stelvio jsem si tak užil pouze z Bormia, ale triumfální večerní odjezd obytkou přes Prato Allo Stelvio stál také za to! Nejprve jsme vyjeli autem nad mraky, povečeřeli na Stelviu a při sestupu nás postupně pohltila mlha a tma. Krásné rozloučení! Teď již jen vyladit formu a hurá na IRONMAN World Championship Nice.

Generální sponzor



Hlavní sponzoři

Devcity

SYNTECA

SunnyMont
REŠENÍ, KTERÁ SETŘÍ

 Czech Republic

ENERGON
HOLDING a.s.


NOHE!GARDEN
SINCE 1991

Sponzoři

INFINIT

CM
IS

POHL

Chalk

BC
BesCentrum
Lions & JPI Besedovi

T-soft


MĚSTO PŘÍBRAM

 CZECH
TRIATHLON
TEAM

Středočeský kraj

Dobříš