

Newsletter

102
2025



Mallorca 2025

V termínu 28. 2. – 14. 3. 2025 jsem absolvoval tradiční přípravný kemp na Mallorce, ale vzhledem k poměrně dlouhé předchozí sezóně a mnoha mimosportovním povinnostem jsem naplánoval pouze lehčí dvoutýdenní soustředění. A ještě že tak! Po fyzické stránce se cítím velmi dobře a od prvního dne jsem šel do tréninku naplno, ale relativně špatné klimatické podmínky samotný trénink často komplikovaly. Ani po mém návratu do ČR se situace na ostrově příliš nezlepšila, tak mi vůbec nebylo líto, že jsem po 14 dnech Mallorcu opouštěl.

První březnový týden přinesl v Čechách rekordní oteplení a denní teploty a slunečné podmínky byly více než příznivé pro cyklistiku. Bohužel musím konstatovat, že na Mallorce bylo podstatně hůře. Ochlazení, vítr, déšť, zamračeno! V prvním týdnu jsem jel strojově podle plánu a střídavě jsem promokal a mrznul. Ve volném čase jsem se neodvážil svléknout pérovku a čepici. Teplé a slunečné tréninky byly spíše přáním než realitou, ale optimismus mě zatím neopouštěl.

Bohužel ani druhý týden nepřinesl extra zlepšení počasí a stabilní podmínky. Pokud bylo něco charakteristické pro letošní soustředění na Mallorce, tak to byla proměnlivost a totální nevyzpytatelnost vývoje počasí. Modrá obloha se během několika minut zatáhla a začalo pršet. Během většiny tréninků jsem zmokl a prochladl. Přesto jsem dokázal odjet to, co jsem měl v plánu, a v rámci možností jsem si Mallorcu vlastně užil. Tak zase za rok ADIOS!



Sportovec Příbramska

Další ročník ocenění těch nejlepších v anketě Sportovec Příbramska 2024 je za námi. Mám velkou radost, že se mi opakovaně podařilo zvítězit a ovládnout kategorii Nejlepší handicapovaný sportovec. A stejně tak mám radost, že tato anketa má po vynechaných kovidových ročnících v Příbrami již pevnou tradici a úspěšných sportovců si lidé v příbramském regionu váží.

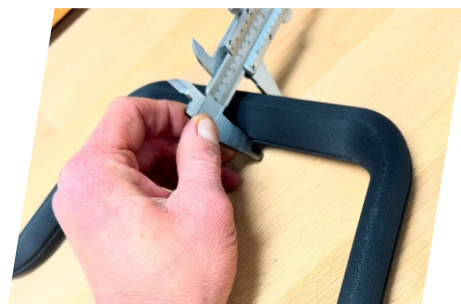
ZŠ Jiráskovy sady

Besedy pro školy nebo motivační workshopy pro společnosti a zájmové skupiny jsou nedílnou součástí mé sportovní činnosti. Projekty spojené nejen s všeobecnou motivací, ale také edukací v rámci významu pohybových aktivit pro moderní společnost mě baví a věřím v jejich velký přínos a smysl. Nyní mám za sebou dva bloky motivačně-edukačních besed pro příbramskou Základní školu Jiráskovy sady, které jsem si užil a vzhledem k počtu dotazů a úsměvů jsem přesvědčen, že můj příběh posluchače vtáhl a něco dobrého si z něj odnesli.



Kompletace klik

Několikatýdenní výrobní cesta od 3D tištěného modelu, přes jeho úpravu, výrobu formy, laminaci, po finální kompletaci je úspěšně za mnou. Během posledních dní již testuji finální produkt a jeho skladbu. Přes některé porodní bolesti vše funguje, jak má a kliky na druhé kolo jsou již také ve výrobním procesu. Když si představím, co všechno v rámci své sportovní činnosti vlastně dělám, zajišťuji nebo organizuji, tak musím konstatovat, **NENÍ TO SNADNÉ!**



Workshop MÚ Příbram

Poslední březnový pátek jsem měl příležitost v rámci Konference zaměstnanců města Příbram přednést motivační řeč na téma "Problém je tak velký, jak velký ho cítíme". Měl jsem připravený 30minutový výstup pro zaplněný sál příbramského kina. Podle bezprostředních a pozitivních ohlasů věřím, že se akce vydařila. Městu Příbram děkuji nejen za spolupráci, ale také za podporu sportu.





HandiVAN

Finální kompletace vozu je v plném proudu, koupelnový modul s toaletou je již na svém místě, ale kompletní je také garáž a veškeré technické zázemí vozu včetně topení, vodoinstalace, elektřiky a ovládacího panelu. Dokonce jsem poprvé na dílně seděl na zkompleťovaném a osazeném sedadle řidiče, a mohl jsem se zasnít nad tím, jak za několik týdnů poprvé vyrazím na cesty. Již mnoho nezbyvá, ale něco přece. V dalším týdnu osadíme postele, dokončíme kuchyni, kotvící prvky v garáži, markýzu a solární panel. Poté zbývá již jen finalizace zabezpečovacího systému, wifi, koupelnová roleta, textilní skříňky v ložnici a homologace.



WTF Podcast

A je to venku! Koncem května vystoupím jako motivační řečník na WTF Summitu v Praze a spolu s přípravami na tuto akci jsem se byl prvním hostem nového WTF podcastu. Spolu s Honzou Hanušem, hlavním organizátorem summitu a CEO Buddym, jsme si skoro hodinku povídali o hlavních highlightech blížící se konference, ale také o všem, co nás napadlo. Bylo to velmi příjemné povídání, tak si ho nezapomeňte poslechnout!

POSLECHNOUT ZDE

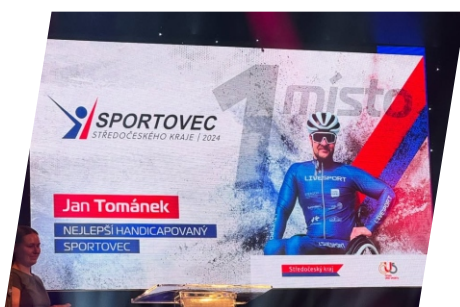
ZŠ Dobříš

A abych nezapomněl, tak jsem ještě stihnul dvě besedy na 2. Základní škole Dobříš, jejichž součástí bylo i finále školního přeboru ve šplhu na tyči. Než jsem protáhl posluchače svým příběhem, předal jsem ocenění nejúspěšnějším sportovcům ve zmíněném závodě a poté následovaly samotné besedy. Návštěva této školy pro mě byla trošku speciální v tom, že jsem tam sám chodil jako žák a setkání s vyučujícími, kteří mě před lety učili byla dojemná.



Sportovec Středočeského kraje

V anketě Sportovec Středočeského kraje 2024 jsem z rukou hejtmanky Petry Peckové převzal nejvyšší ocenění pro nejúspěšnějšího handicapovaného sportovce kraje za uplynulý rok. Toto ocenění jsem již získal poněkoličrát v řadě, což je nejen potvrzením mé sportovní úspěšnosti, ale také zájmem organizátorů o zviditelnění sportu handicapovaných, kdy kategorie handicapovaných sportovců je již pevnou součástí této ankety. Mám velkou radost, ale dost bylo nostalgie, nyní se již musím dívat dopředu!



Kardio VFN Praha

Nejen monitoring sportovní výkonnosti, ale také sledování trendu vývoje zdravotního stavu, jsou ve vrcholovém sportu důležité k udržení kontinuálního pozitivního přínosu pro zdraví. Samozřejmě vrcholový sport je trošku na hraně z pohledu pozitivního vlivu na zdraví, ale pokud trénujeme s rozumem a tělu nasloucháme, tak je vše v pořádku. Na kardiologii Všeobecné fakultní nemocnice v Praze pravidelně absolvuji nejen výkonnostní testy, ale především podrobné kardiologické vyšetření, abych věděl, že se v tréninku a závodech nemusím limitovat a vše v mém těle funguje, jak má. Všechny sledované parametry se od posledních testů zlepšily, což mi dělá obrovskou radost a mohu se s očekáváním těšit na letošní sportovní sezónu!

Branding HT 2025

Mám velkou radost, že vám mohu představit nový branding pro letošní rok. Oproti původním předpokladům jsem bohužel přišel o dvě významná hlavní partnerství. A o to větší mám radost, že za mnou a za mými dalšími sportovními výzvami stojí generálním partner LIVESPORT a šestice hlavních partnerů ve složení DEVCITY, SYNTECA, CLA CZECH REPUBLIC, SUNNYMONT, ENERCON HOLDING a NOHEL GARDEN. Samozřejmě poděkování patří všem partnerům, tedy i těm, kteří nemohou být na textilu, ale podporují mě! DĚKUJI!



Generální sponzor



Hlavní sponzoři

Devcity

SYNTECA

SunnyMont
ŘEŠENÍ, KTERÁ SETŘÍ

 Czech Republic

ENERGON
HOLDING a.s.


NOHE!GARDEN
SINCE 1991

Sponzoři

INFINIT

CM
IS

POHL

Chalk

BC
BesCentrum
Lions & JPI Besedovi

T-soft


MĚSTO PŘÍBRAM

 CZECH
TRIATHLON
TEAM

Středočeský kraj

Dobříš