

NEWSLETTER

| 05
2024



IRONMAN 70.3 WEYMOUTH

Finish line na IRONMAN 70.3 Weymouth byla opravdu zasloužená, byl to těžký závod, ve kterém jsem předvedl skvělý výkon. S časem 6:07:28 hodiny jsem dokončil v polovině startovního pole nehandicapovaných účastníků. Plavecky a cyklisticky jsem byl velmi spokojený, ale nebylo to zadarmo. Chladná voda a kopcovitá cyklistika daly pěkně zabrat. V běhu jsem již trochu zvolnil, protože na přelidněné trati jsem neměl optimální prostor a před blížícím se světovým šampionátem na Havaii jsem rozhodně nechtěl zbytečně riskovat.



Do britského Weymouthu jsem dorazil necelý týden před startem, což je, vzhledem k dvoudenní cestě autem a trajektem, akorát. Z tropických teplot jsem přijel do relativního chladu, což je výhodnější pro aklimatizaci, nicméně britské proměnlivé počasí je vždy výzvou. Na polovinu září bylo poměrně chladno, ale defacto nepršelo, což je vždy lepší. Během několika dní jsem se seznámil s jednotlivými tratěmi a připravoval se podle plánu. Do posledního dne jsem však nebyl ve vodě, protože přístup po písčité pláži byl složitý. Weymouth je město se snad nejvyšší koncentrací seniorů v Británii, takže mi do vody nikdo nemohl pomoci. Nakonec se mi podařilo být ve vodě den před startem a myslím, že to bylo důležité, protože voda byla opravdu chladná.

Vzhledem k nízké teplotě vody, okolo 14,5 stupně, jsem trochu přemýšlel nad taktikou, protože chlad vždy sebere hodně sil a špatné rozvržení tempa během úvodní disciplíny může negativně ovlivnit celý závod. Mírné plavecké manko v posledních dnech se patrně nemohlo projevit, přesto jsem se do plavání pustil zvolna, což se ukázalo jako dobré řešení. Nikam jsem se nehnal a soustředil se na délku záběrů, mimo to jsem si užíval i elektrizující atmosféru závodu a vycházejícího slunce. Uvolněným výkonem, který mě stál minimum sil, jsem zaplavával ve svém trochu pomalejším standardu za 37:44 minuty, ale věděl jsem, že několik minut hravě sjedu na kole. Myslím si, že jsem závod zahájil nejlépe, jak jsem mohl!

Po ukrutně dlouhé přechodové zóně jsem byl konečně na kole, vnímal jsem chladné ráno a měl jsem trochu zkřehlé prsty, ale od prvních kilometrů cyklistiky jsem do toho šel naplno. Jelo se mi skvěle a během úvodních stoupání jsem se stabilizoval na vysokém výkonu, který jsem defacto až do cíle udržel a předvedl jsem jeden z nejlepších cyklistických výkonů letos. Trať byla hodně technická a s celkovým převýšením okolo 1000metrů také výrazně zvlněná. Převážně se jelo na kvalitním asfaltu, ale některé pasáže byly hrubší a tam to tolik nejelo, ale celkově se mi trať líbila a bavila mě. Na rovinách a ve sjezdech jsem doslova letěl, ve stoupání jsem pochopitelně oproti nehandicapovaným sportovcům ztrácel. Ale v dominantním stoupání trati jsem moc nezaostával, přestože zmíněný výjezd měl průměrný sklon okolo 14 procent. Zkrátka se mi jelo dobře a volnější plavecký úvod se pozitivně projevil v mém cyklistickém výkonu. Dosažený čas 3:50:24 hodiny rozhodně nepatří mezi mé nejrychlejší, ale jak jsem zmiňoval, byla to těžká trať!





Běžecská část již byla výrazně pomalejší, než jsem plánoval, nicméně přelidněná trať mi nedávala potřebný prostor. Současně s vědomím budoucích sportovních cílů jsem nechtěl zbytečně riskovat, protože IRONMAN 70.3 Weymouth měl převážně tréninkový význam. Když jsem se s tratí dopředu seznamoval, věřil jsem, že bude prostor a budu moct jet, ale nejen sportovců, ale také přihlížejících bylo mnoho a někdy se opravdu pletli do cesty. Několik technických pasáží a úzkých průjezdů mě také výrazně zpomalilo a běžecský čas 1:19:40 hodiny беру jen jako číslo, které nešlo příliš ovlivnit.

IRONMAN 70.3 Weymouth byl stejně jako jiné závody pořádané britským organizačním týmem na vysoké úrovni, s velkým zájmem o handicapované sportovce a jejich viditelnost. Během mé účasti a posledních příprav sociální síť zaplavilo několik postů s fotkami a informacemi o mé účasti v závodě, což považuji jako jeden z výrazných benefitů mé spolupráce s IRONMAN UK.

LIVESPORT RUN

V rámci své sportovní a marketingové činnosti se snažím být vidět nejen na triatlonových akcích po celém světě, ale také snažím se realizovat motivační a sportovní eventy pro své partnery. S Livesportem na podobných akcích pracujeme dlouhodobě a mám velkou radost, že po loňské premiéře se podařilo navázat na úspěšný LIVESPORT RUN, v rámci kterého nejen edukujeme o problematice sportovního tréninku, ale především motivujeme k pohybu. Ve středu 25. 9. 2024 jsme navázali na tradici a spolu se zaměstnanci jsem absolvoval 10km závod, jehož součástí byla také kratší běžecká varianta nebo možnost si závodní okruh jen obejít a udělat tak něco pro své zdraví a rozvoj kondice.

BĚH MĚSTA PŘÍBRAMI

Poslední zářijový víkend tradičně patří Podzimnímu běhu města Příbrami, kterého jsem se sice nemohl zúčastnit v roli závodníka, protože okruh vede po nebezpečných cestách areálu Nový rybník v Příbrami, ale akce jsem se zúčastnil v roli sportovního hosta a tváře Tri Klubu Příbram, který od letošní sezóny reprezentuji. Na akci jsem strávil pár chvil abych podpořil přátele z klubu, předal několik cen nejúspěšnějším běžcům a také zvládl v rámci doprovodného programu rozhovor o mé sportovní činnosti a nejbližších cílech.



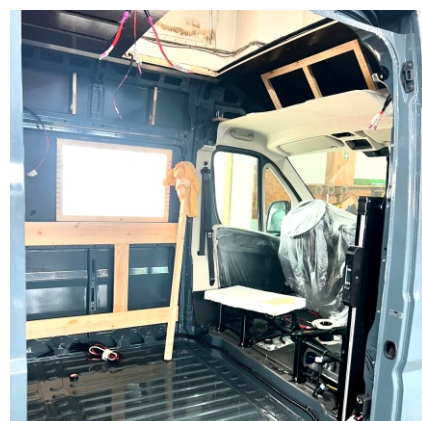


NOVÁ HLAVNÍ PARTNERSTVÍ

Odlet na světový šampionát IRONMAN World Championship Kona, Hawaii se nezadržitelně blíží a mám velkou radost, že vše běží podle plánu, a také že mohu oznámit dobré zprávy. V souvislosti s plánovanou účastí na obou světových šampionátech IRONMAN World Championship Kona, Hawaii & IRONMAN 70.3 World Championship Taupo, New Zeland se mi podařilo rozšířit portfolio hlavních partnerů. Rád bych proto představil spolupráce s BITmarkets, kryptoměnovou burzou, a IT společností SYNTECA a. s. Jsem rád, že získávám další silná partnerství a mohu realizovat sezónu v plném rozsahu. Děkuji za spolupráce a udělám vše proto, abych v obou závodech uspěl!

HANDIVAN

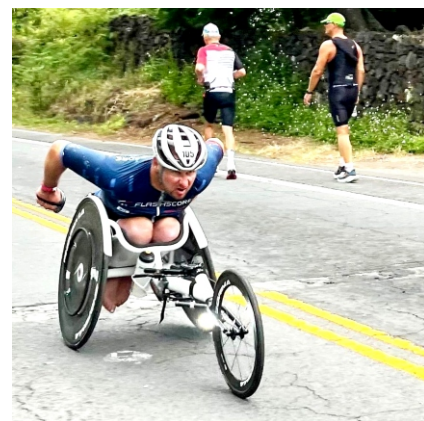
HANDIVAN je na dílně a pilně se na něm ve WoodVANs pracuje. Je nádherné, když vidíte, jak se více než tříleté plánování postupně mění v realitu. Moc se těším na první VAN-TRIP. Věříme, že na přelomu roku bude hotové mé auto, první prototyp. Bude to skvělé auto, jehož sourozenci postupně poskytnou zázemí dalším sportovcům a aktivním cestovatelům na vozíku. Nyní je již připraveno schéma elektroinstalace, vyřezané otvory na okna, vlez do střechy a začíná se stavět podlaha ve které budou osazeny nádrže a tažena většina technických rozvodů.



IRONMAN WORLD CHAMPIONSHIP KONA, HAWAII

Dokázal jsem to a po velkém boji jsem se stal světovým šampionem na IRONMAN World Championship Kona, Hawaii (3.8 km plavání – 180 km cyklistika – 42.2 km běh). Bylo to drama až do konce, nebylo už z čeho brát, ale vedení jsem udržel a zvítězil o více než 5 minut! Po většinu závodu bylo vedro a vlhko, což mi dělalo extrémní potíže. Doslova jsem se vařil ve vlastní šťávě. Trpěl jsem, ale bojoval, s vlastním tělem i soupeři. Závěrečný běh zkropil silný déšť, což mi pomohlo se ochladit, ale zase klouzala kola. Cílovou pásku jsem protnul za 12:15:11 hodiny a zaslouženě zvítězil.

VÍCE INFORMACÍ O HAWAII V SAMOSTATNÉM NEWSLETTERU



GENERÁLNÍ SPONZOR



HLAVNÍ SPONZOŘI



SYNTECA



SPONZOŘI

